

**PANCIA MIA FATTI CAPANNA**  
1 La sfida del 4 luglio a Coney Island 2 Deep Dish Bartoletti (a sinistra) in una gara di polpette di matzah 3 Nathan's Hot Dog

Eating Contest 4 Tim Eater X Janus 5 La Hamburger Competition 6 Sonia The Black Widow

MOVIMENTI

SLURP

IL RECORD È DI 66 PANINI IN 12 MINUTI. MA C'È ANCHE CHI HA INGURGITATO 65 UOVA IN 360 SECONDI. LA BESTIA VI DÀ IL BENVENUTO NEL MONDO DEL COMPETITIVE EATING...

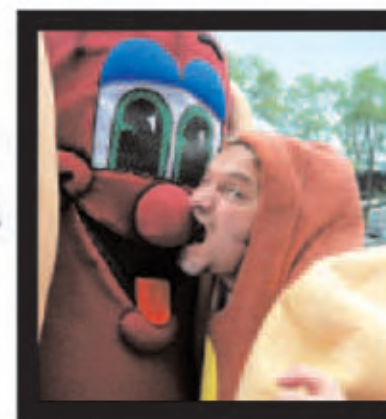
# Eat it!

...IL GUSTOSO SPORT DOVE SI VINCE A COLPI DI HOT DOG

di Roberto Croci aka La Bestia



**M**ezzogiorno di fuoco del 4 luglio 2008 nel pittoresco quartiere di Coney Island a Brooklyn. 53 mila persone assiegate sul boardwalk che attendono, con ansia e tifo da derby l'arrivo degli atleti. Nella baranda di spettatori e di festività carnevalesche c'è di tutto: gruppie, mascotte, telecronisti, donne mezze nude, tifosi che vestono la bandiera nipponica, altri con tanto di Zio Sam a stelle e strisce dipinte sulla maglietta finché... Ecco che la gente si apre come il Mar Rosso davanti a Mosè e, dal pullmino, iniziano a scendere i concorrenti accolti da un'ovazione degna di questi gladiatori della tavola. Appena Richard Shea, presidente dell'associazione Major League Eater, armato di megafono sale sul palco vestito con pantaloni, giacca bianca a strisce e cappello a paglietta, cala il silenzio delle grandi occasioni, quello che precede le sfide storiche: «Ladies e gentlemen», dice indicando i venti concorrenti che salgono sul palco, «eccoci allo storico rematch dell'anno scorso fra i due migliori "gurgitator" (gurgitatori, ndr) al mondo: il sei volte vincitore consecutivo della Mustard Belt (Cintura Senape, pesi massimi della categoria, ndr) Takeru Tsunami Kobayashi, e Joey Jaws Chestnut, detronizzatore a sorpresa l'anno scorso di Tsunami e detentore del nuovo record mondiale con 66 hot dog divorati in 12 minuti». La folla impazzisce, ben sapendo che assisterà alla sfida del secolo. Uno spettacolo alquanto bizzarro dove la goliardia rivaleggia con la professionalità e la serietà di questo sport, acquisita quando, tre anni fa, la rete televisiva Espn ha iniziato a investire soldi e a trasmettere



delle gare, prima come trend e via via acquistando sempre maggior rispetto. Fino a sponsorizzare e a riconoscere le star della IFOCE (International Federation Of Competitive Eating) come atleti professionisti, con tanto di istituzione di montepremi, ufficialità di record e ranking dei partecipanti. Ovvio che in un pandemonio del genere, la Bestia ci va a nozze e per saperne di più decide, vestito da gigantesco hot dog, di partecipare alla gara di qualificazione al Shea Stadium in compagnia dei migliori divoratori di New York, Crazy Legs Conti e Tim "Eater X" Janus, proprio per scoprire radici, misteri, sogni, metodologie, campioni e segreti del Competitive Eating. ➤

## HOT DOG M'HAI SFIDATO E MO ME TE MAGNO

Questa volta la Bestia si è travestito da gigantesco hot dog (sopra sta addentando un suo simile). A sinistra, una BunFairy, "fatina del panino", una sorta di cheerleader che intrattiene il pubblico aspettando le gare





**NE RESTERÀ SOLO UNO**

A sinistra, la Bestia versione hot dog con la sua wurstel-mobile. A destra, Joey Chestnut viene proclamato vincitore della Nathan's Hot Dog Eating Competition 2008



**MOVIMENTI**

**SI LURP**

**IN PRINCIPIO...**

Tutto ha inizio nel 1912, quando Nathan Handwerker, immigrato polacco, arriva a New York e decide di dedicarsi a quello che faceva in Polonia: cucinare. Anche se l'invenzione dell'hot dog viene attribuita a Charles Feltman nel 1874, è grazie alle capacità imprenditoriali di Nathan che viene fatto conoscere alle masse, quando apre il primo ristorante a Coney Island. I suoi dogs sono simbolo di eccellenza e sponsor della famosa Nathan's Hot Dog Eating Contest, la più antica gara nel suo genere datata 1916. Fondatori nel 1997 dell'IFOCE (*ifoc.com*) sono invece George e Richard Shea: «Abbiamo membri in Usa, Canada, Uk, Germania, Israele, Thailandia, Ucraina e Giappone. Proprio in Giappone il cibo è considerato sacro. Per questo sono decenni che i migliori atleti vengono da lì».

**SEGRETI DEL MESTIERE**

Presentarsi a una competizione e riempirsi di cibo non è facile come sembra. Alla base, c'è una grossa preparazione mentale e fisica. Per 15 minuti circa di gara si deve deglutire il più in fretta possibile. Pucciare il pane in acqua rende il cibo più morbido e facile da digerire. Dopo cinque minuti, si arriva al muro, il corpo si rifiuta di continuare, dopo 15 hot dog si cominciano a sudare nitrati e sali, e dopo 30 la mente crolla. Per mangiare gli hot dog ci sono vari metodi. Badlands Booker mangiava i cibi interi ed era sostenitore di "più grasso sei



**ALBO D'ORO**

Sopra, la Bestia durante la sua misera gara. In alto, una carrellata degli atleti gurginatori più blasonati

e più lo stomaco si espande". Kobayashi è l'opposto: magrissimo, è stato il primo a separare il bun (pane) dal dog e a mangiare a pezzettini. Eater X ha cominciato a bere sostanze dolci, perché lo zucchero scioglie meglio i grassi. Per mantenersi in forma sono importanti anche yoga e stretching. Alcuni dei problemi legati a questo sport, infatti, sono: affaticamento della mascella, indurimento dello stomaco e nausea da sapore. La prima regola è mantenere quello

che si ingerisce all'interno di gola, esofago e stomaco. Chi vomita è squalificato. Per non regurgitare si usa la tecnica dello scoiattolo o di Louis Armstrong: riempire le guance con il cibo in eccesso. Tutto quello che hai in bocca al fischio finale, infatti, rientra nel conteggio.

**CATEGORIE DEI CIBI**

Debris food: granchi, ostriche, aragoste, gamberi, costine di maiale, tutto quello che ha guscio/osso e scarti. Sandwich food: cibo che si mangia con le mani, pizza e pannocchie. Hamburger e dot dog fanno categoria a parte.

Utensils food: spaghetti, dolci, torte e gelati, tutto quello per cui servono le posate.

**ECCO CHI SONO I MIGLIORI**

Takeru Tsunami Kobayashi: sette volte campione del mondo. Il più famoso. Per partecipare a una gara viene pagato dai 25 ai 40 mila dollari. Joey Chestnut: recordman di hot dog (66 in 12 minuti). È l'unico ad aver sconfitto Kobayashi. Tim "Eater X" Janus: lavora a Wall Street ma vuole provare a mangiare di tutto. È campione di tiramisù, cannoli, sushi e burrito. Crazy Legs Conti: è detentore dei record per fagiolini, pancake, pannocchie e ostriche (34 dozzine in tre ore). Sogna di partecipare alle olimpiadi: «Se hanno accettato lo snowboard, perché non sperare di poter portare a casa una medaglia d'oro per il mio paese?» Sonya "The Black Widow": 51 chili, 27 record mondiali. Ha mangiato 65 uova in sei minuti. Mortale. Deep Dish Bertoletti: 23 anni, è considerato la giovane promessa di questo sport.

P.S.: Io di hot dog ne ho mangiati solo tre e lentissimamente, coprendoli con senape Grey Poupon francese all'aceto di champagne e miele: buonissimi!

